附件2：

江西井冈山国家级自然保护区管理局

专业森林消防队招聘消防队员考评细则

体能考核主要内容（100分）：

1.单杠引体向上（15分）

2.双杠臂屈伸（15分）

3.俯卧撑（15分）

4.3000米跑（40分）

5.100米跑（15分）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2023年井冈山管理局专业森林消防队成绩评定标准** | | | | | | |
| 序号 | 科目 | 单位 | 评定分数 | 标 准 | | |
| 25岁以下 | 25~30岁 |  |
| 1 | 单杠引体向上 | 次 | 15（分） | 15 | 9 |  |
| 10（分） | 11 | 7 |  |
| 5（分） | 7 | 5 |  |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 次 | 15（分） | 17 | 14 |  |
| 10（分） | 14 | 11 |  |
| 5（分） | 10 | 8 |  |
| 3 | 俯卧撑 | 次 | 15（分） | 58 | 54 |  |
| 10（分） | 48 | 44 |  |
| 5（分） | 38 | 34 |  |
| 4 | 3000米跑 | 分、秒 | 40（分） | 14'10” | 15'10” |  |
| 30（分） | 14'40” | 15'40” |  |
| 20（分） | 15'30” | 16'30” |  |
| 5 | 100米跑 | 分、秒 | 15（分） | 13”40 | 13”80 |  |
| 10（分） | 14”20 | 14”60 |  |
| 5（分） | 15”20 | 15”60 |  |